

VHS タイプ

1 新入者

1	—	2	職場の安全シリーズ 実践！ 新入者の安全入門	16分
1	—	3	職場の安全シリーズ 自分の体は自分で守る～墜落・鉄まれ・重量物災害を防ぐ～	19分
1	—	5	「マンガ安全作業の常識」～そのポイントと事故対策～	20分
1	—	7	あなたを守る安全ルール～新規入社者の安全常識～	14分
1	—	8	安全衛生の基本と心得 1 なぜ安全活動なのか	15分
1	—	9	安全衛生の基本と心得 2 なぜ労働衛生なのか	15分
1	—	10	安全衛生の基本と心得 3 なぜ健康づくりなのか	15分
1	—	13	新 安全衛生の基本と心得 1 なぜ安全活動なのか	15分
1	—	14	安全衛生の基本と心得 2 なぜ労働衛生なのか	15分
1	—	15	安全衛生の基本と心得 3 なぜ健康づくりなのか	15分

2 職場安全

2	—	1	安全一分間メモ10話	15分
2	—	2	職場安全の基礎知識～災害要因の追求～	26分
2	—	3	安全活動の技法 1 不安全行動～なぜ起こるのか～	30分
2	—	4	安全活動の技法 2 不安全行動～どうしたら防げるか～	30分
2	—	5	安全活動の技法 3 安全ルール～なぜ守らないか～	30分
2	—	6	安全活動の技法 4 安全ルール～どうしたら守れるのか～	30分
2	—	7	安全活動の技法 5 安全朝礼 ミーティング～なぜ必要なのか～	30分
2	—	8	安全活動の技法 6 安全朝礼 ミーティング	30分
2	—	9	安全活動の技法 7 安全のための問題解決～どのように問題を見つけるか～	30分
2	—	10	安全活動の技法 8 安全のための問題解決～どのように問題を解決するか～	30分
2	—	11	事例が語る安全活動の急所 1～起きるケースと起こす人～	30分
2	—	12	事例が語る安全活動の急所 2～失敗はこうすれば防げる～	30分
2	—	13	事例が語る安全活動の急所 3 機械・設備～職場の機械・設備に潜む災害～	20分
2	—	14	事例が語る安全活動の急所 4 機械・設備～小さな改善で大きな災害を防ごう～	10分
2	—	15	事例が語る安全活動の急所 5 職場の人間関係～災害は安全意識では防げない	20分
2	—	16	事例が語る安全活動の急所 6 職場の人間関係～無災職場をつくるための仲間	10分
2	—	17	安全先取りノウハウ 1 先取りノウハウ3本柱～エラー事故防止のために～	29分
2	—	18	安全先取りノウハウ 2 短時間KYノウハウ～ゼロ災のために～	29分
2	—	19	安全先取りノウハウ 3 指差呼称のノウハウ～安全先取りのために～	29分
2	—	20	安全先取りノウハウ 4 ヒヤリ・ハット・キガカリのノウハウ～全員参加のために～	29分
2	—	21	クイズで高めよう安全意識 製造現場の”不安全を探せ！どこが不安全状態？	25分
2	—	22	クイズで高めよう安全意識 製造現場の”不安全を探せ！どこが不安全状態？	25分
2	—	26	墜落物語～墜落ゼロはあなたの手で～	14分
2	—	27	足場が語る足場のはなし～我輩は足場である～	17分
2	—	28	効果的な安全パトロールとは～その考え方と計画・事後処置～	
2	—	29	40歳を越えたら～加齢と安全～	17分

2	—	30	クイズで高めよう安全意識 製造現場の”不安全を探せ！どこが不安全状態？	25分
2	—	31	クイズで高めよう安全意識 製造現場の”不安全を探せ！どこが不安全状態？	25分
2	—	33	パート社員の安全活動 安全で快適なお店づくり	
2	—	34	パート社員の安全日 安全と健康はあなたのもの	
2	—	35	安全衛生推進者の職務と心構え	15分
2	—	36	効果的な安全パトロールとは ～その考え方と計画・事後処置～	29分
2	—	37	事例が語る安全活動の急所	
2	—	38	実践への強い意欲 ～こころの運転 ヨシ～ (実技編その3)	
2	—	39	みんなで進める高齢化への対応	20分
2	—	41	安全衛生を先取りするリスクアセスメント	20分
2	—	49	労働安全衛生マネジメントのあらまし～PTDAサイクルを回そう～	20分
2	—	50	労働安全衛生マネジメントの評価～PTDAサイクルを回そう～	26分

3 整理整頓

3	—	1	整理整頓の科学	20分
3	—	2	5S実践のポイント 1 成果が上がる5Sの進め方	15分
3	—	3	5S実践のポイント 2 整理 ～不用品はこうして無くそう～	15分
3	—	4	5S実践のポイント 3 整頓 ～探すムダを一掃しよう	15分
3	—	5	5S実践のポイント 4 清掃 ～ゴミなし汚れなしの職場を創ろう	15分
3	—	6	5S実践のポイント 5 清潔 ～衛生的な美しい環境を維持しよう～	15分
3	—	7	5S実践のポイント 6 躰 ～決められたことはきちんと守ろう	15分
3	—	8	整理整頓の基礎意識 ～職場ですすめる4Sのポイント	

4 第一線監督者・リーダー

4	—	1	RST研修 1 職長と部下の人間関係	21分
4	—	2	RST研修 2 作業方法の改善を考える	12分
4	—	3	RST研修 3 おしえ方、指導の仕方	12分
4	—	4	安全衛生12のキー 1 不安全行動その原因と対策	22分
4	—	5	安全衛生12のキー 2 不安全状態の背後要因をさぐる	17分
4	—	6	安全衛生12のキー 3 職長の安全管理とは	18分
4	—	7	労働災害と作業ミスを防ぐ 適切作業指示	27分
4	—	8	安全活動の進め方考え方 1 全員参加の安全 そのポイント	30分
4	—	9	安全活動の進め方考え方 2 ヒューマンエラーの撲滅 そのポイント	30分
4	—	10	安全活動の進め方考え方 3 安全職場の開発 そのポイント	30分
4	—	11	安全OJT 1 管理・監督者の役割と責任	25分
4	—	12	安全OJT 2 「不安全行動」防止の指導心得	25分
4	—	13	安全OJT 3 「不安全状態」排除の指導心得	25分
4	—	14	安全配慮義務とその対策 ～安全管理と管理監督者の役割～	25分
4	—	15	ベテランの中小事業場指導 ～安全管理のポイント～	21分
4	—	16	ベテランの中小事業場指導 ～安全教育のポイント～	21分
4	—	17	あなたは職長 1 建設現場の安全指導5つのポイント	13分

4	—	18	あなたは職長 2 建設現場の安全一日	15分
4	—	19	あなたは職長 3 建設現場の危険予知KY活動	13分
4	—	20	確認していますか作業のポイント ～作業手順の上手な生かし方～	17分
4	—	21	安全OJT 1 管理・監督役割と責任	
4	—	22	安全OJT 2 不安全行動防止と指導心得	
4	—	23	安全OJT 3 不安全状態排除の指導心得	
4	—	24	こんな時あなたならどうする ～作業時間中における指導指示の効果的方法	21分
4	—	25	1 リーダー必見 全員参加の安全・そのポイント	30分
4	—	26	2 リーダー必見 ヒューマン・エラーの撲滅・そのポイント	
4	—	27	3 リーダー必見 安全職場の開発・そのポイント	
4	—	28	労働災害と作業ミスを防ぐ適切作業指示 ～第一線監督者による作業指示のポイント～	
4	—	29	安全衛生推進者の職務と心構え	15分

5 ヒューマンエラー

5	—	1	安全の人間学 1 不注意とは何か	15分
5	—	2	安全の人間学 2 不注意を防ぐには	18分
5	—	3	安全の人間学 3 なぜ不安全行動をどうするか	16分
5	—	4	ヒューマンエラーはなぜ起こる ～理論編～	20分
5	—	5	ヒューマンエラー事故をどう防ぐ ～実践編～	25分
5	—	6	なぜ不安全行動をするのか ～その心理的要因をさぐる～	15分
5	—	7	ヒューマンエラーを考える うっかり・ぼんやり・勘違い	27分
5	—	8	潜在危険を考える	25分
5	—	9	建設現場のヒューマンエラーを防ぐ決め手	14分
5	—	10	新・安全の人間学 第1部 エラー防止より事故防止	16分
5	—	11	新・安全の人間学 第2部 新・ヒューマンエラーのメカリズム	18分
5	—	12	新・安全の人間学 第3部 新・フェールセーフとフルプルーフ	22分
5	—	13	新・安全の人間学 第2部 新・ヒューマンエラーの人間対策	21分
5	—	15	安全の人間学 災害から何を学ぶか	20分

6 指差呼称

6	—	1	今はなぜ指差し呼称か ～有効性と重要性～	30分
6	—	2	人の心と指差し呼称 ～エラーする人間だから～	23分
6	—	3	われら指差し呼称家族 ～仙蔵さんお頑固物語～	25分
6	—	4	第1巻 指差呼称のめざすもの ～エラー事故防止のキメテ～	15分
6	—	5	第2巻 指差呼称の実践方法 ～基本とその活用～	15分
6	—	6	第3巻 指差呼称の推進方法 ～恥ずかしさをどう超えるか～	15分
6	—	7	要所要所の集中力 ～指差呼称 ヨシ～ (実技編 その2)	16分

7 危険予知

7	—	1	ゼロのころ(田辺 肇 講演) ～危険を予知する人作り～	26分
7	—	2	人間にとって危険予知とは ～生命誕生と自己防衛本能祖先の危険予防能力	30分
7	—	3	危険予知50人の証言～KYの定着を妨げているものは～	30分

7	—	4	KYK研修 1 危険予知活動	28分
7	—	5	KYK研修 2 危険予知活動の理念	29分
7	—	6	KYK研修 3 危険予知訓練 4ラウンド法	28分
7	—	7	KYK研修 4 短時間危険予知訓練	22分
7	—	8	KYK研修 5 作業指示者危険予知訓練	29分
7	—	9	KYK研修 6 1人危険予知訓練・健康危険予知	25分
7	—	10	KYK研修 7 実践危険予知活動	27分
7	—	11	KYK活動訓練(静止画) 1 4ラウンドKY ～基本・基礎のKY活動～	20分
7	—	12	KYK活動訓練(静止画) 2 短時間KY ～少人数チームレベルのKY活動～	18分
7	—	13	KYK活動訓練(静止画) 3 訓練作業指示KY ～作業支示者レベルのKY活動～	17分
7	—	14	KYK活動訓練(静止画) 4 訓練・一人KY ～一人レベルのKY活動～	16分
7	—	15	KYK活動訓練(静止画) 5 訓練・実践KY ～活用・実践のKY活動～	25分
7	—	16	新KYTの全て 1 今なぜ新危険予知訓練か ～ヒューマンエラー防止の心理学入門～	16分
7	—	17	新KYTの全て 2 新危険予知訓練 その活かし方	18分
7	—	18	新KYTの全て 3 新KYT4ラウンド法の進め方 ～感受性・集中力・意欲向上の訓練～	24分
7	—	19	新KYTの全て 4 適切作業指示の進め方 ～SKT訓練・即時KYT	25分
7	—	20	新KYTの全て 5 少人数短時間KYの進め方 ～ワンポンイ・SKYT～	23分
7	—	21	新KYTの全て 6 一人KY活動の進め方 ～一人KYT・自問自答カードKYT～	23分
7	—	22	新KYTの全て 7 問題解決4ラウンド法の進め方 ～ホンネの話し合い訓練～	24分
7	—	23	一人KYの腕みがき 1 リフレッシュ・4ラウンドKY	40分
7	—	24	一人KYの腕みがき 2 リフレッシュ・短時間KY	30分
7	—	25	一人KYの腕みがき 3 リフレッシュ・自問自答KY	30分
7	—	26	安全ミーティングの進め方 ～KY活動活性化のために～ (製造業編)	20分
7	—	27	安全ミーティングの進め方 ～KY活動活性化のために～ (建設業編)	19分
7	—	28	職場の安全シリーズ 職場に活かそうTBM—KYの進め方 ～即時即場法～	15分
7	—	29	短時間KY 1 スリーステップで進めるSKY～マンネリ化克服3点セット～	20分
7	—	30	短時間KY 2 実践SKY三つの手法 ～いつでも・どこでも・誰にでもできる～	20分
7	—	31	安全ミーティングの進め方 ～KY活動活性化のために～ (製造業編)	19分
7	—	32	「どんな危険がひそんでいるか」徹底訓練 ～KYT基礎4ラウンド法の進め方～	27分
7	—	33	製造現場の“不安全”を探せ	
7	—	34	鋭い危険感受性 ～短時間危険予知ヨシ!	16分

8 ヒヤリ・ハット

8	—	1	ヒヤリ・ハットで安全先取り	15分
8	—	2	災害の芽を摘み取ろう ヒヤリ・ハット活動の進め方	20分
8	—	3	ヒヤリ・ハットを生かす安全指導のあり方 ～不安全行動の再発防止対策～	33分
8	—	4	ヒヤリ・ハットを生かす安全指導のあり方 ～不安全行動の再発防止対策～	33分

9 交通安全

9	—	1	指差し呼称でゼロ災運転	20分
9	—	2	交通事故ゼロへの挑戦 1 交通事故防止の取り組み方	15分
9	—	3	交通事故ゼロへの挑戦 2 交通KY活動の進め方	15分
9	—	4	交通事故ゼロへの挑戦 3 交通KYの生かし方	15分
9	—	5	新交通危険予知訓練の進め方	31分
9	—	8	交通ヒヤリ・ハット運動 ～ヒヤリ・マップでゼロ災を～	15分
9	—	9	ゼロ災運動ヨシ！ ～腕よりもこころで～(導入編)	20分
9	—	10	私たち走る会社です ～物流業の安全とサービス～	22分
9	—	11	交通ヒヤリマップの作り方。活かし方	22分

10 荷役運搬

10	—	1	フォークリフトの基本 ③ 走行と荷役操作	
10	—	3	(技能講習教材) 玉掛の一般的作業方法 1 玉掛作業の基本知識	18分
10	—	4	(技能講習教材) 玉掛の一般的作業方法 2 玉掛作業の安全	10分
10	—	5	クレーン作業の安全 ～これがクレーン作業の危険のポイントだ～	20分
10	—	7	移動式クレーンの災害事例と安全のポイント	25分

11 電気・溶接

11	—	4	アーク溶接の基本 1 アーク溶接の基本技術	29分
11	—	5	アーク溶接の基本 2 アーク溶接作業の安全	29分
11	—	6	ガス溶接・切断の基本 1 可燃性ガス・酸素の基礎知識	27分
11	—	7	ガス溶接・切断の基本 2 設備の構造・取り扱い方法(前編)	24分
11	—	8	ガス溶接・切断の基本 3 設備の構造・取り扱い方法(後編)	24分
11	—	9	アーク溶接作業と安全 ～安全技能教育ビデオ～	17分

12 労働条件

12	—	1	労働安全衛生規則の手引き ～法令を正しく理解しよう～	
12	—	2	笑顔輝く明るいパート ～パートタイム労働者の適正な労働条件確保の手引き	
12	—	3	就業規則作成の手引き ～管理仕組みは機能していますか～	
12	—	4	ズバリ！職場で進める地震対策	21分
12	—	5	地震の知識と対策 ～阪神・淡路大震災に学ぶ	
12	—	6	週40時間労働制でゆとりとやる気 ～病院・社会福祉施設編	
12	—	7	平成11年4月施行改正労働基準法の概要 ～新たなルールづくりのために～	
12	—	8	実施しています、40時間制 =道路貨物運送編～	
12	—	9	定時に帰ろう ～所定外労働時間削減に向かって	22分
12	—	10	所定外労働時間削減を考える	24分
12	—	11	しっかり休みいきいき働く ～長期休暇(L休暇)の提案	32分
12	—	12	LQ長期休暇でいきいきライフ	

13 労働衛生

13	—	1	VDT作業を楽しく	23分
13	—	4	酸素欠乏症と硫化水素中毒を防ぐには	19分
13	—	5	安全な有機溶剤作業の基礎知識 ～有機溶剤中毒を防ぐには～	24分
13	—	7	粉じんによる疾病の防止	18分
13	—	9	VDT作業の健康チェック～パソコン時代を生きる知恵～	17分

14 健康づくり

14	—	1	今なぜ健康づくりか	15分
14	—	2	健康こそすべて	26分
14	—	5	腰痛のはなし	
14	—	6	タバコと健康	
14	—	8	生活習慣病と食生活	11分
14	—	9	今日の健康明日の健康	27分
14	—	10	腰痛を防ごう	
14	—	11	成人病と食べ物	
14	—	12	知っておきたい薬の知識	18分
14	—	13	すやすや睡眠法	
14	—	14	歩きと健康	
14	—	15	健康入浴法	
14	—	16	「あなたの健康」シリーズ “健康ウォーキング”	14分
14	—	17	職場で行腰痛予防体操	12分
14	—	18	マンガ職場の腰痛予防の常識	14分

15 交通安全

15	—	2	運転の知恵	
15	—	3	新・運転の知恵	27分
15	—	4	危険をヨム知恵	
15	—	5	事故0の運転	25分
15	—	6	かもしれない運転の真髄	27分
15	—	8	酒と車	14分
15	—	9	マイカー通勤の安全	20分
15	—	10	小型トラックの安全運転	15分
15	—	11	運行前点検の実施要領 ～自家用乗用車編～	15分
15	—	12	ビジネスドライバーへの道 NO.1	15分
15	—	13	ビジネスドライバーへの道 NO.2	15分
15	—	14	ビジネスドライバーへの道 NO.3	15分
15	—	15	ビジネスドライバーへの道 NO.4	15分
15	—	16	ビジネスドライバーへの道 NO.5	15分
15	—	17	ビジネスドライバーへの道 NO.6	15分
15	—	18	運転の科学シリーズ 摩擦力 ～路面は生きもの～	12分

15	—	19	運転の科学シリーズ 惰性力 ～ブレーキの話～	10分
15	—	20	運転の科学シリーズ 遠心力 ～コーナリングのメカニズム～	10分
15	—	21	運転の科学シリーズ 危険予知 ～考える運転～	10分
15	—	22	運転の科学シリーズ 被視認性 ～見られる運転～	12分
15	—	23	運転の科学シリーズ 衝撃力 ～ヘルメットの話～	10分
15	—	24	運転の科学シリーズ バランス ～車の運動～	10分
15	—	25	運転の科学シリーズ エネルギー ～低燃費への挑戦～	10分
15	—	26	運転の科学シリーズ 感覚 ～夜間の運転～	10分
15	—	27	運転の科学シリーズ マシンシステム～人と車と環境の知恵～	10分
15	—	28	新・運転の知恵	12分
15	—	29	ビジネスドライバーへの道 NO.1	15分
15	—	30	ビジネスドライバーへの道 NO.2	15分
15	—	31	ビジネスドライバーへの道 NO.3	15分
15	—	32	ビジネスドライバーへの道 NO.4	15分
15	—	33	ビジネスドライバーへの道 NO.5	15分
15	—	34	ビジネスドライバーへの道 NO.6	15分
15	—	35	安全運転のTPO -認知・判断・操作-	

17 ボイラー関係

17	—	4	強制循環ボイラー、貫流ボイラー、特殊ボイラー、鑄鉄製ボイラー	35分
17	—	5	ガスだき炉頭煙管ボイラー	30分
17	—	6	重油だき半自動水管ボイラー	30分
17	—	7	手だきによる油だき水管ボイラー	30分
17	—	9	各種ボイラー	35分
17	—	10	シーケンス制御の概念	30分
17	—	11	シーケンス図の読み方	
17	—	12	吹出しおよび水質検査	30分
17	—	13	水処理の基礎知識	30分
17	—	14	ボイラー外処理および内処理	30分
17	—	15	ボイラーの自動制御の基礎	30分
17	—	16	自動制御の具体例	30分
17	—	17	各部の制御	30分
17	—	18	付属品および付属装置 その 1	25分
17	—	19	付属品および付属装置 その 2	20分
17	—	20	付属品および付属装置 その 3	20分